

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**Энтеровирусная инфекция** — группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными серотипами энтеровирусов. Характеризуется многообразием клинических проявлений с возможным поражением практически всех органов и систем. Заканчивается, как правило, выздоровлением.

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев, при температуре до 37°C вирус может сохранять жизнеспособность в течение 50-65 дней, в замороженном состоянии – в течение многих лет, при хранении в обычном холодильнике (+4 – 6С) – в течение нескольких недель. Вирусы обладают высокой устойчивостью к низкой температуре, в фекалиях на холоде сохраняют жизнеспособность более 6 мес. Устойчивы к замораживанию и оттаиванию. Энтеровирусы быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового облучения, при высушивании, кипячении. Эти вирусы могут репродуцироваться на различных первичных и перевиваемых культурах тканей. Прогревание при 50 °С и выше, высушивание, ультрафиолетовое облучение, обработка 0,3% раствором формальдегида, хлорсодержащими препаратами (0,3-0,5 г хлора на 1 л раствора) приводит к быстрой инаktivации энтеровирусов. Энтеровирусы устойчивы к антибиотикам.

Источником инфекции является больной человек или инфицированный бессимптомный носитель вируса. Особую эпидемиологическую опасность представляют больные стертыми и бессимптомными формами заболевания (субклинические), здоровые вирусоносители и вирусоносители - реконвалесценты.

Вирусоносительство у 10 здоровых лиц составляет от 17 до 46%.

Наиболее интенсивное выделение возбудителя происходит в первые дни болезни. Доказана высокая контагиозность энтеровирусов. Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции, когда возбудитель присутствует в экскретах организма в наибольших концентрациях. Вирус обнаруживают в крови, моче, носоглотке и фекалиях за несколько дней до появления клинических симптомов. Через 2 недели после появления клиники большинство энтеровирусов еще выделяется с фекалиями, но уже не обнаруживается в крови или носоглоточном отделяемом. Вирус весьма эффективно заражает маленьких детей при попадании небольшой дозы пероральным путем и определяется в глотке в первые 3-4 дня (не более 7 дней) после заражения, как при клинически выраженной инфекции, так и в бессимптомных случаях.

Механизм передачи энтеровирусных инфекций - фекально-оральный (основной), аэрогенный и вертикальный. Пути передачи - водный, пищевой, контактно-бытовой, воздушно-капельный и редко трансплацентарный. **Факторами передачи служат** вода, овощи, контаминированные энтеровирусами в результате применения необезвреженных сточных вод в качестве органических удобрений. Ведущим фактором, обуславливающим сезонные подъемы ЭВИ чаще всего является вода. Также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды. Восприимчивость к энтеровирусной инфекции высокая. Дети первых 3 мес. жизни болеют редко благодаря материнскому пассивному трансплацентарному иммунитету за исключением энцефаломиокардита новорожденных (вызывается ЭВ Коксаки В), протекающего с высокой летальностью. Максимальная заболеваемость отмечается у детей в возрасте 3 – 10 лет и как правило, чаще всего это дети из организованных

коллективов (ДДУ, школы, оздоровительные лагеря). Распространение энтеровирусных (неполио) инфекций носит убикивитарный характер особенно в странах северного полушария с умеренным климатом в виде спорадических случаев, эпидемических вспышек и крупных эпидемий. Заболеваемость энтеровирусными (неполио) инфекциями имеет выраженную весенне-осеннюю сезонность с максимальным подъемом в июне – августе. Возможны периодические повышения заболеваемости с интервалами в 3 – 4 года. У перенесших ЭВИ иммунитет формируется типоспецифический иммунитет.

Симптомы энтеровирусной инфекции разнообразны. Это заболевание может протекать в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться подъемом температуры, слабостью, насморком и другими симптомами респираторных заболеваний, головными и мышечными болями. Самая опасная форма энтеровирусной инфекции – серозный вирусный менингит.

Основными симптомами менингита являются:

- сильная, нарастающая с каждым часом головная боль без определенной локализации, не проходящая после приема лекарств;
- внезапные приступы рвоты, не приносящие облегчения;
- усиление боли и рвоты от яркого света или звука;
- необычная заторможенность или возбуждение;
- судороги.

При появлении перечисленных жалоб необходимо срочно изолировать больного, так как он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Несмотря на яркую клинику и выраженность проявлений, течение энтеровирусной инфекции чаще благоприятное, осложнения встречаются редко.

**Как же защитить себя от энтеровируса? Необходимо соблюдать простые правила:**

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой;
- тщательно мыть фрукты и овощи, сухофрукты, ошпаривать их кипятком;
- тщательно обрабатывать поверхность бахчевых (арбузов, дынь, тыкв) перед нарезкой;
- пить только бутилированную воду промышленного производства или кипяченую;
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;
- купаться только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;
- защищать пищу от мух и других насекомых;
- не использовать для охлаждения напитков лед, приготовленный из воды неизвестного качества;
- не трогать грязными руками лицо, нос, глаза.

Берегите себя и будьте здоровы!



# ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Чаще всего встречается  
летом и осенью



Источник инфекции –  
больной человек  
или носитель



От заражения до первых  
признаков заболевания  
проходит 2-10 дней,  
в среднем – 3-4 дня

## ! СИМПТОМЫ

- боль в животе,  
диарея
- боль в горле
- сыпь на коже  
и слизистых
- высокая  
температура тела

## ПЕРЕДАЕТСЯ



Через грязные руки,  
игрушки,  
другие предметы



При чихании,  
кашле



При употреблении в пищу  
инфицированных  
продуктов



При купании  
в инфицированных  
водоемах

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ



Мыть руки с мылом:  
после прогулки,  
перед едой, после туалета



Не контактировать  
с людьми с признаками  
инфекции



Пить только  
бутилированную  
или кипяченую воду,  
проверять сроки годности  
продуктов



Не купаться  
в стоячих водоемах,  
в фонтанах и в тех местах,  
где установлена табличка  
«Купание запрещено»

**Ваш Роспотребнадзор**



# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мой руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после улицы, транспорта и публичных мест



Мой фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пей только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства



Избегай контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой



Купайся только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на специально оборудованных пляжах



Не заглатывай воду во время купания



Защищай пищу от мух и других насекомых



## **!** ВНИМАНИЕ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно сообщить взрослым

***Твой Роспотребнадзор***